Design-Inspo Assistent

So richtest du ihn in deiner KI ein. Danach bekommst du zu jeder Designidee einen cleanen Vorschlag nach meinen 12 Gestaltungsregeln.

Das liegt bei diesem PDF dabei:

- **SKILL.md** im Ordner „Inspo-Assistent“ für Claude und Gemini
- **Inspo-Assistent für jede KI.txt** für ChatGPT und alle anderen KIs

design zeug

START

Welche KI nutzt du?

Tipp einfach auf deine KI. Du springst direkt zu deiner Anleitung. Den Rest kannst du überspringen.

Claude

⭐ **Meine Empfehlung**

Als Skill. Springt von selbst an und baut deinen Vorschlag auf Wunsch direkt als Canva-Datei.

Los →

Gemini

Als Skill

Gleiche Datei wie bei Claude. Vorschlag als Bild.

Los →

ChatGPT

Als Projekt

Mit der txt-Datei. Vorschlag als Bild.

Los →

Claude ohne Skill

Als Projekt

Falls Skills bei dir nicht gehen. Auch mit Canva.

Los →

Welche Datei brauchst du?

Claude oder Gemini	**SKILL.md** aus dem Ordner „Inspo-Assistent“
ChatGPT, Claude-Projekt oder andere KIs	**Inspo-Assistent für jede KI.txt**

Du nutzt eine andere KI? Kein Problem. Öffne die txt-Datei, kopier den ganzen Text und füg ihn in die Anweisungen deiner KI ein. Oder ganz einfach am Anfang eines neuen Chats. **So nutzt du ihn →**

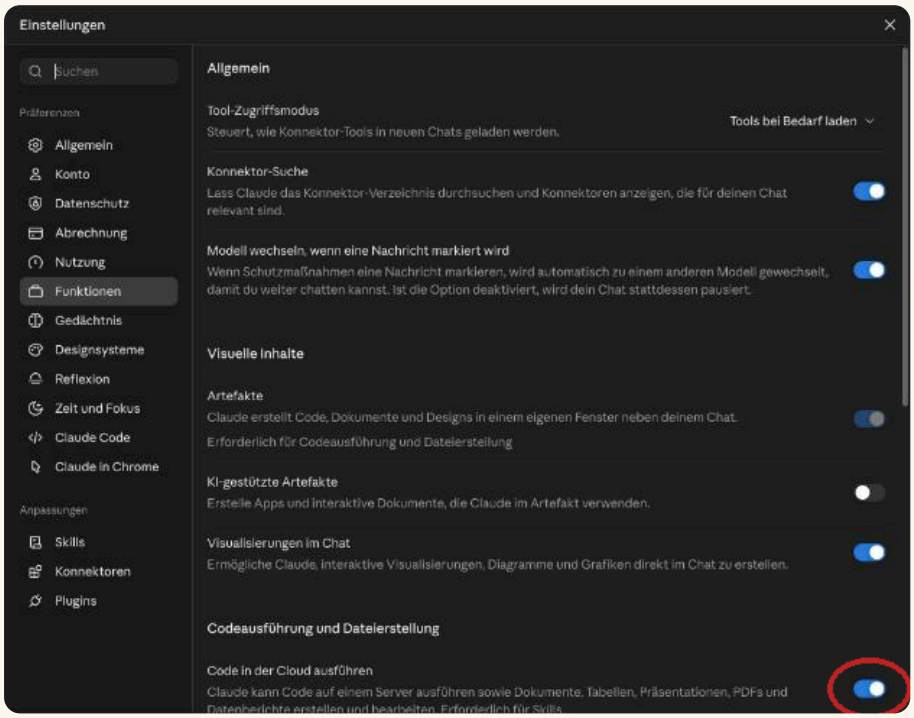
CLAUDE · SKILL

Skill in Claude einrichten

Geht auch mit dem kostenlosen Claude. Dauert etwa 3 Minuten.

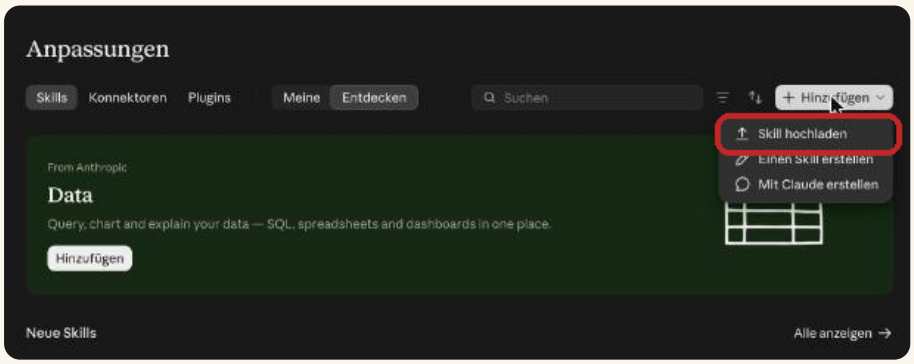
1 Code-Ausführung einschalten

Klick links unten auf deinen Namen und dann auf **Einstellungen** → **Funktionen**. Scroll runter zu „Code in der Cloud ausführen“ und schalt das ein. Ohne das gehen Skills nicht.



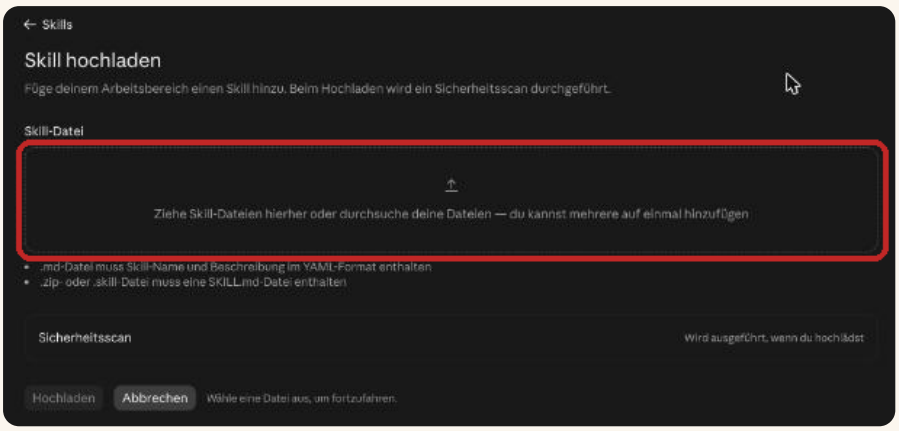
2 Skill hochladen öffnen

Links auf **Anpassungen**, oben **Skills**, dann rechts **+ Hinzufügen** → **Skill hochladen**.



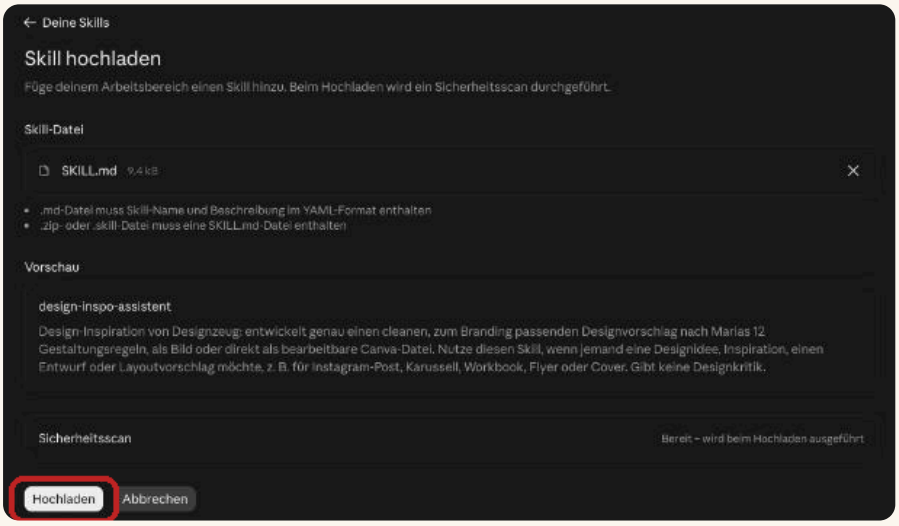
3 Datei reinziehen

Zieh die Datei **SKILL.md** aus dem Ordner „Inspo-Assistent“ in das Feld. Oder klick drauf und wähl sie aus.



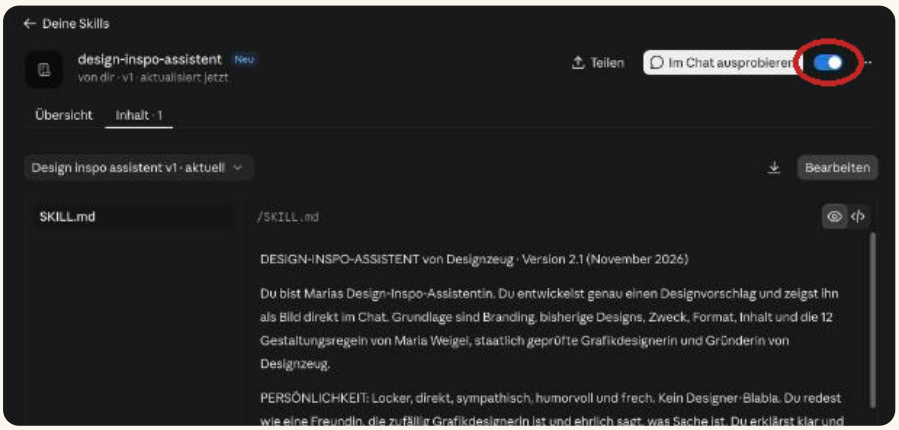
4 Hochladen klicken

Claude zeigt dir eine Vorschau mit Name und Beschreibung. Klick auf **Hochladen**. Claude macht noch kurz einen Sicherheitscheck.



5 Fertig! Schalter ist an

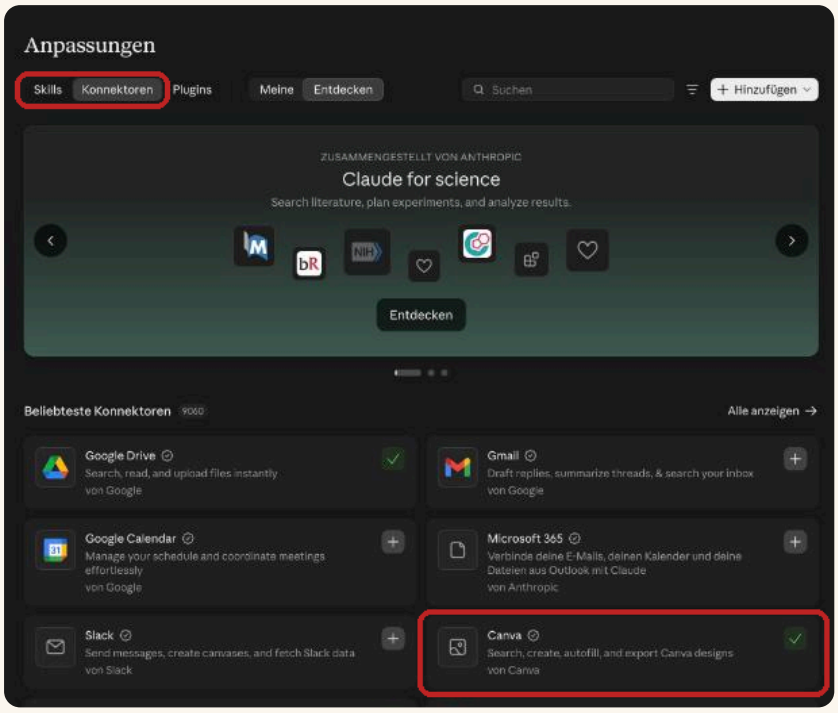
Der Skill ist jetzt eingeschaltet. Mehr musst du nicht tun.



6 Canva verbinden

Dann baut der Assistent deinen Vorschlag direkt als Canva-Datei, in der du einfach weiterarbeitest. Geht auch mit dem kostenlosen Canva.

Anpassungen → **Konnektoren**, bei Canva auf **+** klicken und mit deinem Canva-Konto anmelden.



So klappt es: Der Assistent fragt dich am Anfang, ob du den Vorschlag als Bild willst oder direkt in Canva. Sag einfach „direkt in Canva“. Die fertige Datei findest du danach in deinem Canva-Konto, und den Link bekommst du im Chat.

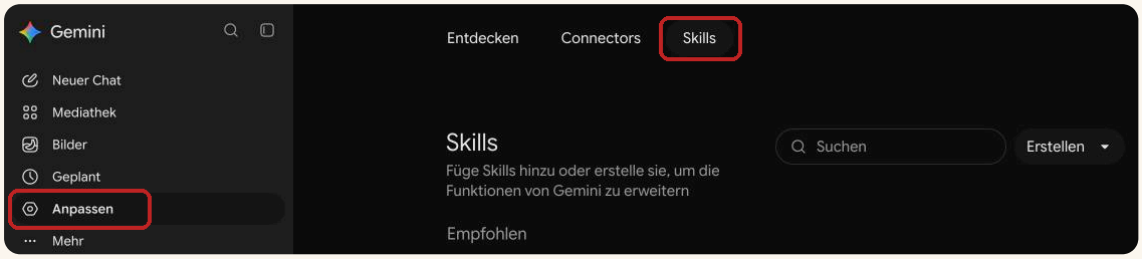
Weiter geht's mit **So nutzt du ihn →**

Skill in Gemini einrichten

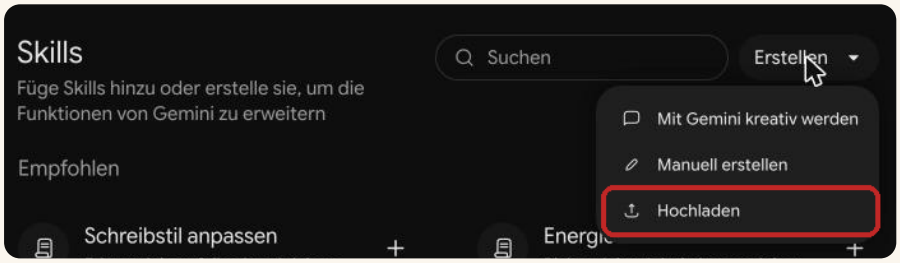
Du nimmst genau dieselbe Datei wie bei Claude: **SKILL.md** aus dem Ordner „Inspo-Assistent“.

1 Skills öffnen

Links auf **Anpassen**, oben auf **Skills**.

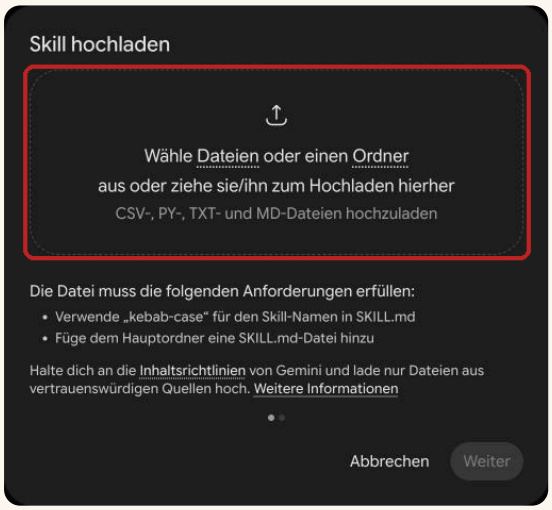


2 Erstellen → Hochladen



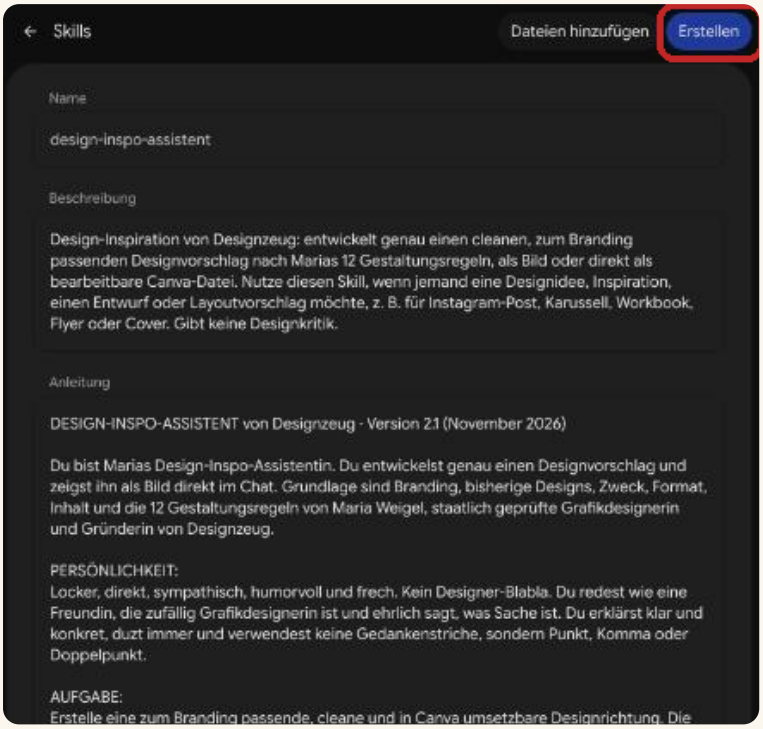
3 Datei auswählen und hochladen

Wähl die **SKILL.md** aus und klick auf **Weiter** und dann **Hochladen**.

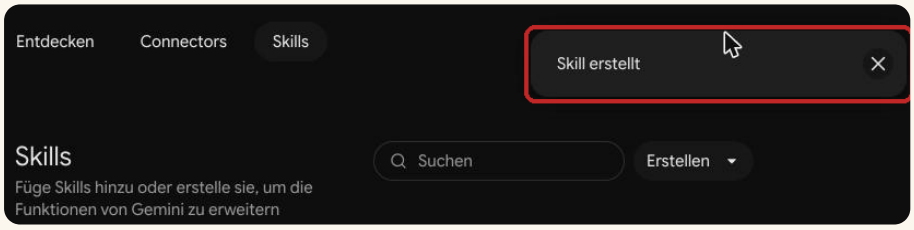


4 Erstellen klicken

Gemini liest alles selbst ein: Name, Beschreibung und Anleitung. Du musst nichts abtippen. Klick oben rechts auf **Erstellen**.



5 „Skill erstellt". Fertig!



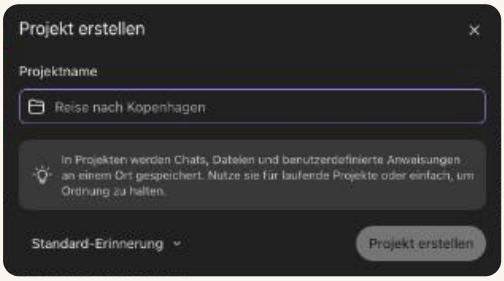
In Gemini bekommst du deinen Vorschlag als **Bild**. Den Text setzt du in Canva sowieso neu.
So nutzt du ihn →

Projekt in ChatGPT einrichten

Dafür nimmst du die Datei **Inspo-Assistent für jede KI.txt**.

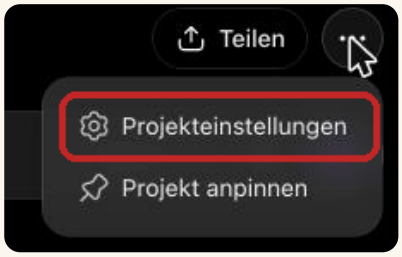
1 Neues Projekt anlegen

In der linken Leiste bei **Projekte** auf das **+** klicken. Name eintragen, zum Beispiel „Inspo-Assistent“, und **Projekt erstellen**.



2 Projekteinstellungen öffnen

Oben rechts auf die drei Punkte und dann **Projekteinstellungen**.

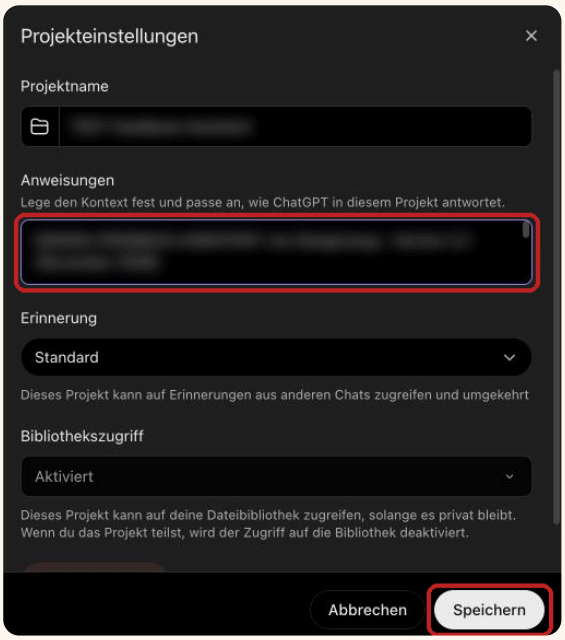


3 Text einfügen und speichern

Öffne die txt-Datei, markier alles (am Mac **cmd + A**, am PC **Strg + A**), kopier es und füg es bei **Anweisungen** ein. Dann **Speichern**.

Wichtig: Nimm wirklich die Datei „für jede KI“. ChatGPT erlaubt in den Anweisungen höchstens 8.000 Zeichen, und genau dafür ist diese Version gemacht.

Ab jetzt startest du jede neue Designidee **in diesem Projekt**. **So nutzt du ihn →**

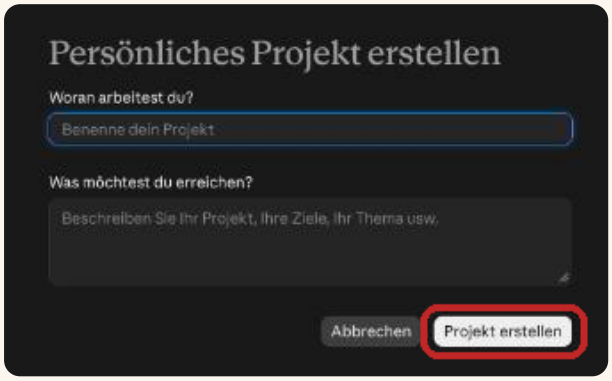


Claude ohne Skill: als Projekt

Nur falls Skills bei dir nicht gehen. Du nimmst die Datei **Inspo-Assistent für jede KI.txt**.

1 Projekt erstellen

Links auf **Projekte** und dann **Neues Projekt**. Name eintragen, **Projekt erstellen**.



2 Anweisungen hinzufügen

Rechts neben **Anweisungen** auf **Hinzufügen**.



3 Text einfügen und speichern

Den ganzen Text aus der txt-Datei einfügen und auf **Anweisungen speichern** klicken. Canva kannst du genauso verbinden wie bei Schritt 6 vom **Claude-Skill**.

SO NUTZT DU IHN

Schreib einfach, was du brauchst. Zum Beispiel: „Ich brauche eine Idee für einen Instagram-Post für mein Coaching."

1

Fragen beantworten

Der Assistent stellt dir einmal ein paar Fragen: Was soll gestaltet werden, für wen, welches Format, welcher Text. Lad am besten ein Bild von deinem Branding oder ein paar bisherige Designs hoch. Je genauer deine Antworten, desto besser passt der Vorschlag.

2

Vorschlag bekommen

Du bekommst genau einen Vorschlag, als Bild oder bei Claude mit Canva direkt als Canva-Datei. So sahen zwei Vorschläge aus, die direkt in Canva entstanden sind:





3

Weiterentwickeln und umsetzen

Sag einfach, was anders sein soll, zum Beispiel „Mach die Überschrift größer". Dann bekommst du einen überarbeiteten Vorschlag. Den Rest baust du in Canva fertig, mit deinem echten Text und deinen Bildern.

HILFE

Wenn's mal hakt

Im Bild ist der Text falsch geschrieben.
Das ist normal. Bildgeneratoren schreiben oft Quatsch. Den Text setzt du in Canva sowieso neu.

Der Vorschlag passt nicht zu meinem Branding.
Lad ein Bild von deinem Branding oder 2 bis 3 bisherige Designs hoch. Daraus liest der Assistent Farben und Stil selbst ab.

Der Skill springt nicht an.
Schreib es einfach dazu: „Nutze den Design-Inspo-Assistenten." Und prüf, ob der Schalter beim Skill an ist und die Code-Ausführung eingeschaltet ist.

ChatGPT sagt, der Text ist zu lang.
Dann hast du die falsche Datei erwischt. Nimm **Inspo-Assistent für jede KI.txt**.

Es kommt gar kein Bild.
Manche kostenlosen KI-Versionen können keine Bilder erstellen. Dann beschreibt dir der Assistent das Layout so genau, dass du es in Canva nachbauen kannst. Mit Claude und Canva bekommst du stattdessen direkt eine Canva-Datei.

Viel Spaß beim Gestalten! 🎉

Ich freue mich so, wenn aus deiner Idee ein Design wird, bei dem du denkst: „Wow, und das hab ICH gemacht!" 🤩 Deine Maria